

# நாளும் செய்க நலமே பெறுக

கோவிட் தடுப்பு முயற்சிகள்



நாளும் செய்க  
நலமே பெறுக



கோவிட் தடுப்பு முயற்சிகள்  
எங்கேயும் எப்போதும்





எங்கேயும் எப்போதும்



கோவிட்  
போரில்.....

முகக்கவசம்  
நமது  
உயிர்க்கவசம்



எங்கேயும் எப்போதும்



---

# முக்கக்கவசம் அணியுங்கள்



எப்போது வெளியில் சென்றாலும்....

எப்போது பிறர் நடுவில் இருக்கவேண்டி வந்தாலும்....

---

## எங்கேயும் எப்போதும்





முக்கக்கவசம்,

முக்கையும்க வாகையும்க  
முடியிருக்க வேண்டுக

எங்கேயும்க எப்போதும்க





முக்கக்கவசமானது,

\* வாயை மட்டும் மூடினாலோ

\* மூக்கு நுனியைத்  
தொட்டுக்கொண்டிருந்தா  
லோ

பயனில்லை

**எங்கேயும் எப்போதும்**





மூக்கையும் வாயையும்  
கவசம் மூடியிருந்தால்  
மட்டுமே, உள்ளே  
செல்லும் காற்றை  
வடிகாவிடமுடியும்

எங்கேயும் எப்போதும்







நினைவில் கொள்ளுங்கள்.....

முகக்கவசம் என்பது கழுத்துக்கான ஆபரணமோ  
முகவாய்க்கான அலங்காரமோ இல்லை

**எங்கேயும் எப்போதும்**





முக்கவசம் என்பது உங்களுக்கான  
பாதுகாப்பு – பிறரிடம் காட்டவேண்டிய  
ஆடம்பரம் இல்லை

**எங்கேயும் எப்போதும்**



எங்கேயும் எப்போதும்



---

உங்கள் வீட்டிற்கு யாரேனும்  
வரும்போது.....



நீங்கள் பிறர் நடுவில்  
இருக்கும்போது.....

உடல் தளர்வோ வேறு அறிகுறிகளோ  
இருக்கும்போது.....

**கண்டிப்பாக முகக்கவசம்  
அணியுங்கள்**

---

**எங்கேயும் எப்போதும்**





எங்கேயும் எப்போதும்

இருமும்போதும்  
தும்மும்போதும்  
மட்டுமில்லை....

பேசும்போதும்  
உரையாடும்போதும்

முகக்கவசம்  
அவசியம்



கோவிட்  
போரில்

இடைவெளி ..  
நமது  
படைக்கலன்

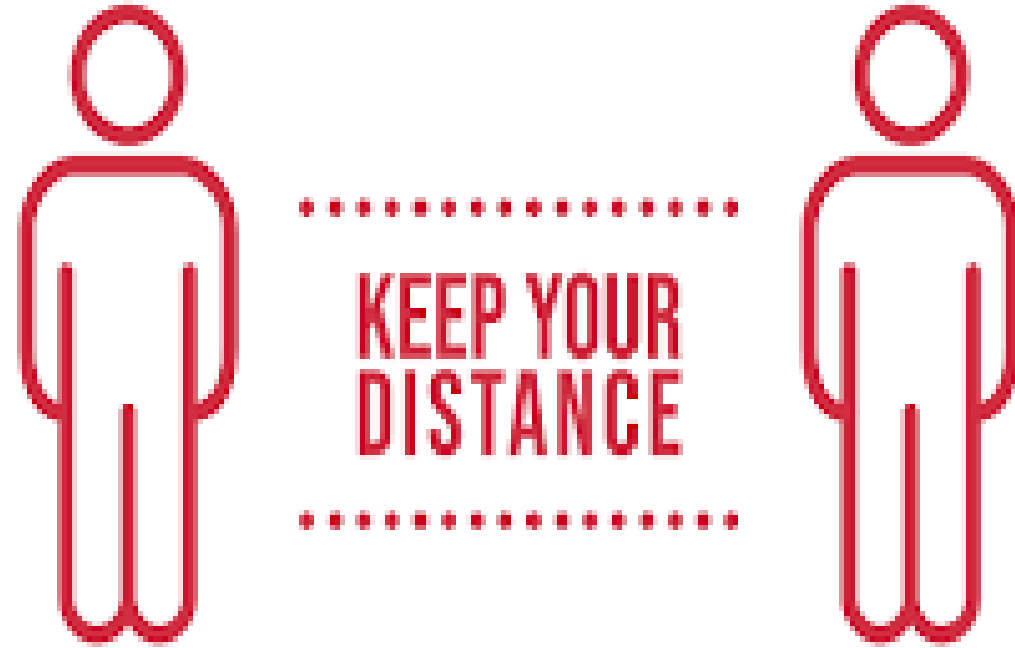


எங்கேயும் எப்போதும்



---

போதுமான இடைவெளி பேணுங்கள்



---

எங்கேயும் எப்போதும்



---

தொலைவில் இருப்பது  
நமக்கு அன்பானவர்களை அருகில் வைக்கும்

கோவிட் போரில்  
தொலைவுதான் அன்பு  
இடைவெளிதான் இணக்கம்



---

**எங்கேயும் எப்போதும்**





---

நெரிசலையும் கூட்டத்தையும் தவிருங்கள்



தெருவோர அரட்டைகளைத் தவிருங்கள்

குழுவிலோ கூட்டத்திலோ உணவு உண்பதைத் தவிருங்கள்

நெரிசலில் பயணம் செய்வதைத் தவிருங்கள்

---

எங்கேயும் எப்போதும்



---

தொட்டுத்தான் பேச  
வேண்டும்  
என்பதில்லை

கைகளைக்  
கோத்துக்கொண்டுதான்  
நடக்கவேண்டும்  
என்பதில்லை



---

எங்கேயும் எப்போதும்





ஆறு அடி இடைவெளி இருக்கட்டும்  
அவ்வளவு இடவசதி இல்லையென்றால், குறைந்தபட்சம் மூன்,  
அடி இடைவெளியாவது இருக்கட்டும்

---

**எங்கேயும் எப்போதும்**



---

சமூக / தனிமனித இடைவெளி அவசியம்



கல்லூரியில் ...  
ஆய்வகத்தில் ....  
வீட்டில் ....  
விடுதியில் ....  
கடைகளில் .....  
உணவகத்தில் .....  
பேருந்து நிலையத்தில் .....  
பொது இடங்களில் .....

---

**எங்கேயும் எப்போதும்**





தனிமனித இடைவெளி  
அவசியம்

எங்கேயும் எப்போதும்

---

எங்கேயும் எப்போதும்



கோவிட்  
போரில்

தூய்மை  
நமது  
வெற்றி



எங்கேயும் எப்போதும்



---

தூய்மை பேணுங்கள்  
கைகளை அடிக்கடி சுத்தம் செய்துகொள்ளுங்கள்



---

எங்கேயும் எப்போதும்





கைகளை அடிக்கடி  
கழுவுங்கள்

குறிப்பாக, ஏதேனும்  
பொருளையோ பரப்பையோ  
தொட்ட பின்னர்  
கண்டிப்பாகக் கைகளை  
கழுவுங்கள்

எங்கேயும் எப்போதும்





---

சானிடைசர்தான் தேவை  
என்பதில்லை

சாதாரண சோப் மற்றும்  
தண்ணீர் போதும்



---

எங்கேயும் எப்போதும்



பொருள்கள்,  
பரப்புகள் –

இவற்றின்  
வழியாகவும்  
வைரஸ்  
பரவக்கூடும்

Close contact route

Long-range  
airborne route

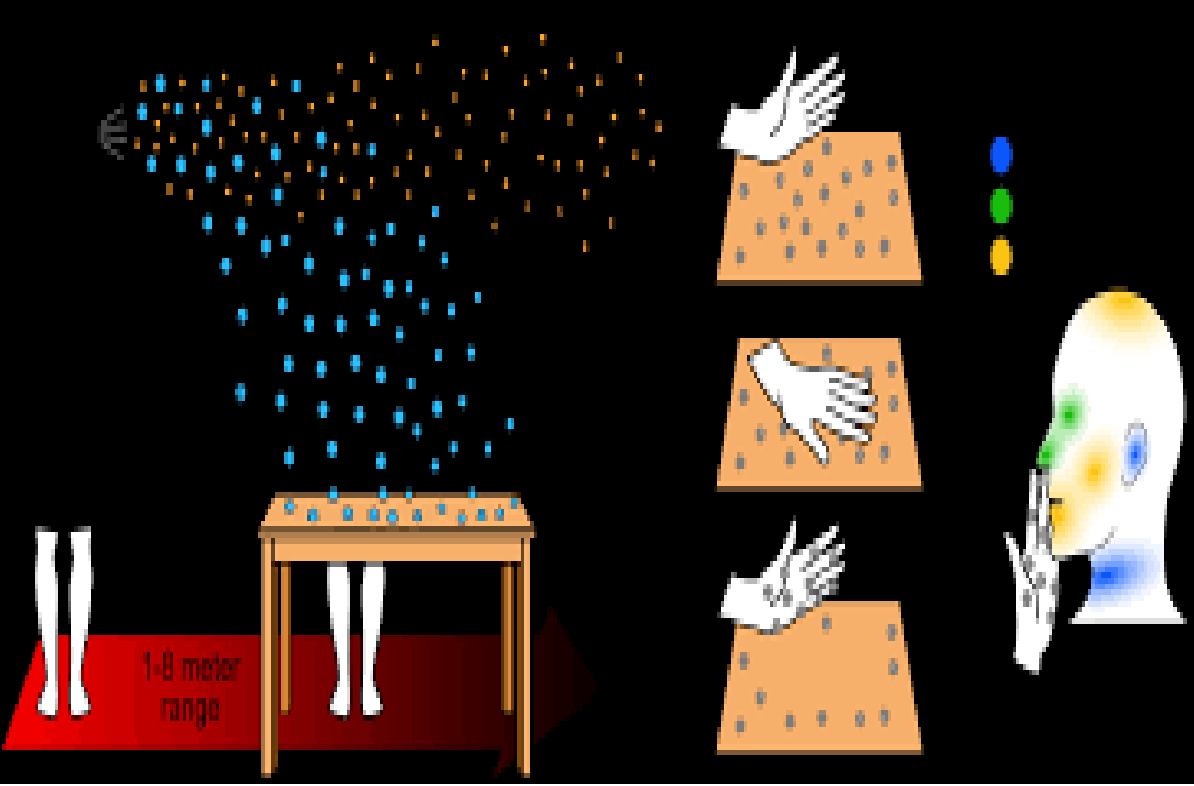
Fomite route

• Airborne droplets ( $d_0 \leq 10 \mu\text{m}$ )

• Respiratory droplets ( $d_0 > 10 \mu\text{m}$  and  $d_0 \leq 100 \mu\text{m}$ )

• Large droplets ( $d_0 > 100 \mu\text{m}$ )

எங்கேயும் எப்போதும்



இவ்வாறு வைரஸ் பரவுவதைத்  
தடுக்க.....

கைகளை சுத்தப்படுத்தாமல்,  
வாய், மூக்கு, முகம்  
ஆகியவற்றைத் தொடாதீர்கள்

உங்களைச் சுற்றியுள்ள  
பொருள்கள், பரப்புகளை  
எப்போதும் சுத்தமாக  
வைத்திருங்கள்

எங்கேயும் எப்போதும்



---

உங்கள் கைபேசியே வைரஸ்  
பரப்புநராக மாறலாம்

வெளியில் செல்லும்போது,  
முடியுமானால் கைபேசியை எடுத்துச்  
செல்லாதீர்கள்

கைபேசியை எப்போதும் சுத்தமாக  
வைத்திருங்கள்  
கைபேசியை நண்பர்களுடனோ  
பிறருடனோ பகிர்ந்து கொள்ளாதீர்கள்

---

**எங்கேயும் எப்போதும்**



கோவிட் போரில்

நீங்கள் முன்  
மாதிரி  
ஆகலாம்.....

நீங்களே பிறரை  
வழிநடத்தலாம்

**எங்கேயும் எப்போதும்**



# இவற்றை உறுதி செய்யுங்கள்.....



- நல்ல காற்றோட்டம்
- திறந்த சாளரங்கள்
- 15 நிமிடத்திற்குக் குறைவான அளவிலேயே அணுக்கம், நெருக்கம், நெரிசல், அரட்டை எல்லாமும்



**எங்கேயும் எப்போதும்**

---

PLEASE SMS..... எஸ் எம் எஸ் செய்யுங்கள்

S. எஸ். சமூக / தனிமனித இடைவெளி

M. எம். மாஸ்க் - முகக்கவசம்

S. எஸ். சுத்தம், தூய்மை

---

எங்கேயும் எப்போதும்



# VENT-15 - நினைவில் கொள்ளுங்கள் – வென்ட் 15

- VENT வென்ட் – போதுமான காற்றோட்டம்
- 15 – கூட்டம், குழு, விவாதம், நெரிசல், அரட்டை – எதுவானாலும் 15 மணித்துளிகள் மட்டுமே



எங்கேயும் எப்போதும்



கோவிட் போரில்

நீங்களே முன்  
மாதிரி

நீங்களே  
வழிநடத்தலாம்

ஒன்றிணைந்து நாம்  
வெற்றி பெறலாம்

எங்கேயும் எப்போதும்

